

*Сценарий спортивного праздника  
«Весёлые старты»,  
посвящённый празднику 23 февраля,  
для детей начальных классов.*



19.02.2018

*Авторы: А.А.Григер, Е.В.Пивоварова*

**Цель:** популяризация здорового образа жизни среди младших школьников

**Задачи:**

- формировать позитивное отношение к занятию физической культуры;
- обеспечить участникам эмоциональное самовыражение, самораскрытие, самопознание.

**Оформление:**

плакаты: "Приветствуем участников соревнования "Весёлые старты!";  
"Всеим желаем победить и здоровье укрепить!".

**Реквизиты:**

обручи, кубики, мячи, коробки, воздушные шары,

**Музыкальное оформление:**

музыкальное

сопровождение для конкурсов, музыка на выход команды, фанфары награждение.

**Участники:** учащиеся 1-4 классов школы

*Ведущий*

- Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости.

Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты», посвящённом Дню защитника Отечества.

Ребята, я хочу спросить

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет-

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают «нет»).

Кто с работой дружен-

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто с учебой дружен-

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто со спортом дружен

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Таким ребятам хвала и честь,

Такие ребята среди нас есть? («Есть»).

*Ведущий* - На площадку по порядку

Становись скорее в ряд!

На зарядку на зарядку

Приглашаем мы ребят!



**С ребятами проводится музыкальная разминка «Физкультура»**

Что такое физкультура?

«Физ» и «куль» и «ту» и «ра»

Руки вверх, руки вниз

Это «физ»

Крутим шею словно руль  
Это «куль»  
Ловко прыгай в высоту  
Это «ту»  
Бегай полчаса с утра  
Это «ра».  
Занимаясь этим делом, будешь сильным, ловким, смелым!  
Плюс хорошая фигура-  
Вот, что значит физкультура!

*Ведущий* -Эй команды смелые,  
Дружные, умелые  
На площадку выходите,  
Силу, ловкость покажите!

-Приветствуем наши команды!

Оценивать ваши успехи будет жюри  
(Представление жюри)

(в состав жюри входят 3 ученика 4 класса и учитель физкультуры)



*Ведущий* – Наши мальчики – будущие солдаты. Но сейчас у них не менее важная работа - быть примерными учениками. Проверим, как у них это получается.  
Утром мы все встаём и собираемся в школу.

### **1 конкурс «Собираем друга в школу»**

Выбираете игрока, которого вы должны собрать в школу. Каждый игрок бежит к финишу, берёт только одну вещь, возвращается обратно, бежит следующий. В это время остальные игроки помогают надеть принесённую вещь на игрока. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно.

(Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель + 4 обруча)

*Ведущий* – Итак, мы на улице. Не забывайте нужно быть аккуратными и внимательными

### **2.Эстафета «Аккуратный пешеход»**

Зажав ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

(мяч)

*Ведущий* – Мы пришли в школу и непременно меняем уличную обувь на сменную обувь.

### **3. Эстафета «Сменка»**

-Дети бегут, надев на ногу огромный башмак (коробку) до финиша и обратно, передают башмак (коробку) другому участнику

(4 коробки)

*Ведущий* – Самое замечательное в школе – это друзья. Сколько задора и веселья в общении.

### **4.Конкурс «Здоровому - всё здорово»**

Американские ученые выяснили, что когда человек смеётся, в его легкие поступает почти втрое больше воздуха. Кроме того, смех прекрасно тренирует голосовые связки. Так что смейтесь на здоровье!

Чья команда заразительнее будет смеяться та и выиграет конкурс.

*Ведущий* – Следующий конкурс для болельщиков. Было домашнее задание сделать бумажные самолетики. Пока команды отдыхают, у болельщиков есть возможность помочь своей команде заработать дополнительные очки - запустить свой самолётик, как можно дальше.

#### **5.Конкурс - “Лети, лети мой самолет!”**

(самолётики)

*Ведущий* – Капитаны команд – самые надёжные и ответственные люди. И следующее задание им по плечу.

#### **6. Конкурс для капитанов «Не урони шарик».**

Шарик между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе помощников. (6 шариков)

*Ведущий* -Пока жюри подводят итоги конкурсов, а команды отдыхают, проведем игру «Это я, это я, это все мои друзья».

Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте «Это я, это я, это все мои друзья», если нет, то сидите молча.

Игра: «Это я, это я, это все мои друзья»

Кто из вас готов  
Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым  
Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый-  
Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится-  
На коньках летит как птица?

Ну а кто начнет обед-  
С жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,  
Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки  
Ежедневно дважды в сутки?

Кто согласно распорядку  
Выполняет физзарядку?



*Ведущий* - Слово предоставляется жюри  
(Жюри подводит итоги прошедших конкурсов)

*Ведущий*- Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех

За огонь соревнования

Обеспечивший успех.

